

Aufklärung über Depressionen und Angststörungen an Schulen

Um bei psychischen Erkrankungen, insbesondere bei Depression und Angststörungen, eine frühe Diagnose und die entsprechende Therapie zu ermöglichen, ist es wichtig, Wege zu geeigneten Hilfsangeboten und Beratungseinrichtungen zu kennen.

An der Beruflichen Oberschule Inn-Salzach können sich im Bedarfsfall Jugendliche, aber auch Erziehungsberechtigte vertrauensvoll an folgende Personen oder Einrichtungen wenden:

Innerschulische Hilfsangebote:

Rudolf Geier, OStD	Schulleiter	info@fosbos-altoetting.de
Johanna Brunner, StDin	Stellvertreterin des Schulleiters	brunner@fos-bos-altoetting.de
Manuela Focken, OStRin	Beratungslehrkraft	m.focken@bos-is.de Raum 208
Sandra Wallner, OStRin	Beratungslehrkraft	s.wallner@bos-isde Raum 4
Martina Trischberger, StRin	Staatl. Schulpsychologin	schulpsychologie@bos-is.de Tel. 08671/9296127 Mobil: 0151 58340708 Raum 308
Mario Fischl, Diplomtheologe	Verbindungslehrer	m.fischl@bos-is.de
Johannes Schiefecker, OStR	Verbindungslehrer	fos-bos-altoetting.de/Kontakt/
jede Lehrkraft des Vertrauens		fos-bos-altoetting.de/ kontakt/

Akute Hilfe auf Internetseiten und Telefonnummern:

Krisendienst Psychiatrie	24 Stunden täglich, Soforthilfe in der Nähe (je nach Bedarf telefonisch, vermittelnd, mobil vor Ort)	Tel. 0180 6553000 (max. 60 Cent pro Anruf) www.krisendienst-psychiatrie.de
„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	Tel. 116111 www.nummergegenkummer.de
„Telefonseelsorge“	24 Stunden täglich kostenfrei, auch Mail- und Chatberatung	Tel. 0800 1110111 www.telefonseelsorge.de
Rettungsdienst	24 Stunden täglich	Tel. 112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Bundesweite Nummer Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen	Tel. 116117 https://www.kvb.de

Weitere Adressen, Internetseiten und Telefonnummern:

<p>In den Landkreisen Altötting und Mühldorf:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bezirkskrankenhaus und Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) - Erziehungsberatungsstelle - Sozialpsychiatrischer Dienst 	<p>Altötting:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kreiskliniken Altötting-Burghausen (https://www.diekreiskliniken.de/) • SPZ Altötting (https://www.kinderzentrum.de/home/medizinisches-angebot/sozialpaediatisches-zentrum/) • Heckscher-Klinikum Ambulanz Waldkraiburg (https://kbo-heckscher-klinikum.de/index.php?id=110) • Inn-Salzach Klinikum Wasserburg am Inn (https://kbo-isk.de/index.php?id=56) • Psycho-somatische Fachklinik Simbach (https://www.rottalinnkliniken.de/leistungen_angebote/psychosomatische_fachklinik/psychosomatische-fachklinik.php) • Kreis-Caritasverband Altötting (https://www.caritas-altoetting.de/einrichtungen/) • Sozialpsychiatrischer Dienst Altötting (https://www.diakonie-traunstein.de/sozialpsychiatrischer-dienst-landkreis-altoetting/) <p>Mühldorf:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kliniken Kreis Mühldorf am Inn (https://www.kliniken-muehldorf.de/) • Sozialpsychiatrischer Dienst Landkreis Mühldorf (www.diakonie-traunstein.de/sozialpsychiatrischer-dienst-landkreis-muehldorf/) • Caritas Mühldorf (https://www.caritas-nah-am-naechsten.de/caritas-zentrum-muehldorf)
<p>Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/-Psychotherapie</p>	<p>www.kvb.de/service/arztverzeichnis/ zur Ärztesuche</p>
<p>Psychologische Psychotherapeuten</p>	<p>Therapeutensuche unter www.bptk.de oder Tel. 0921 787765 40410</p>
<p>„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“ (u.a. Online-Foren)</p>	<p>www.deutsche-depressionshilfe.de Infotelefon 0800 - 3344533</p>
<p>Bundeskongress für Erziehungsberatung (Onlineberatung)</p>	<p>www.bke-jugendberatung.de</p>
<p>Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost</p>	<p>www.schulberatung.bayern.de Tel. 089 982955110</p>