

Woche der Gesundheit und Nachhaltigkeit

Mo, 14.10. – Fr, 18.10.2019

Programm

Montag, 14.10.		Eröffnung durch die Schulleitung Obst an den Eingängen im 2. Stock (kostenlos) Einkaufsquiz: Baumwolle - Papier - Plastik? (Schaukasten, 2. Stock)
Dienstag, 15.10.	ab 8.10 Uhr	Einkaufsquiz: Baumwolle - Papier - Plastik? (Schaukasten, 2. Stock) Der AOK – Lungencheck alle 15. Min. / Anmeldung per Liste (Raum 304)
Mittwoch, 16.10.	13.45 Uhr	Fitnessstraining + Tabata (Treffpunkt: Dreifachturnhalle) <i>nur wenn kein Unterricht betroffen!</i>
während der ganzen Woche		Radeln for Future Fitness im Klassenzimmer Aktion Plastikmüll / Gelber Sack Schätze Deinen ökologischen Fußabdruck

		<p>Fast Fashion??? NO! Tauschbörse für T-Shirts (im Klassenzimmer)</p> <p>Schwerpunkt Gesundheit und Nachhaltigkeit im Unterricht</p>
Donnerstag, 17.10.	<p>ab 8.10 Uhr</p> <p>13.45 Uhr</p>	<p>AOK - Stresstest alle 15. Min. / Anmeldung per Liste (Raum 304)</p> <p>Lauftreff (Treffpunkt: Dreifachturnhalle) <i>nur wenn kein Unterricht betroffen!</i></p>
Freitag, 18.10.	<p>1./2.Std.</p> <p>3. Std.</p> <p>4. Std.</p> <p>5. Std.</p> <p>6. Std.</p> <p>Pause</p>	<p>Ausklang: gemeinsames Frühstück</p> <p>Barmer – Faszientraining 12W5 (214) 12Wa (213) 12W4 (309) 12Wb (300)</p> <p>Ökologischer Fußabdruck späteste Abgabe der Ergebnisse bei <u>H. Hager</u></p> <p>Einkaufsquiz: Baumwolle - Papier - Plastik? <i>Preisverleihung</i> (Raum 310)</p>

Viel Vergnügen!