Aufklärung über Depressionen und Angststörungen an Schulen

Um bei psychischen Erkrankungen, insbesondere bei Depression und Angststörungen, eine frühe Diagnose und die entsprechende Therapie zu ermöglichen, ist es wichtig, Wege zu geeigneten Hilfsangeboten und Beratungseinrichtungen zu kennen.
An der Beruflichen Oberschule Inn-Salzach können sich im Bedarfsfall Jugendliche, aber auch Erziehungsberechtigte vertrauensvoll an folgende Personen oder Einrichtungen wenden:

Innerschulische Hilfsangebote

Alfred Hiermannsperger, StD	Schulleiter	a.hiermannsperger@bos-is.de
Thomas Erbertseder, OStR	Stellvertreter des Schulleiters	t.erbertseder@bos-is.de
Manuela Schulze, StRin	Staatl. Schulpsychologin	schulpsychologie@bos-is.de Telefon: 015752604055 Raum 308 (Aö)
Manuela Focken, StDin	Beratungslehrkraft	m.focken@bos-is.de (v.a. Standort Aö, Raum 208)
Sandra Wallner, OStRin	Beratungslehrkraft	s.wallner@bos-is.de (v.a. Standort Mü)
Mario Fischl, Diplomtheologe	Verbindungslehrer	m.fischl@bos-is.de
Peter Pichl, StR	Verbindungslehrer	p.pichl@bos-is.de
jede Lehrkraft des Vertrauens		fos-bos-altoetting.de/kontakt/ oder via MS Teams

Akute Hilfe auf Internetseiten und Telefonnummern

Krisendienst Psychiatrie	24 Stunden täglich, Soforthilfe in der Nähe (je nach Bedarf telefonisch, vermittelnd, mobil vor Ort)	Tel. 0180 6553000 (max. 60 Cent pro Anruf) www.krisendienst-psychiatrie.de
„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	Tel. 116111 www.nummergegenkummer.de
„Telefonseelsorge“	24 Stunden täglich kostenfrei, auch Mail- und Chatberatung	Tel. 0800 1110111 www.telefonseelsorge.de
Rettungsdienst	24 Stunden täglich	Tel. 112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Bundesweite Nummer Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen	Tel. 116117 https://www.kvb.de

Stand 09/2022

Weitere Adressen, Internetseiten und Telefonnummern:

In den Landkreisen Altötting und Mühldorf: - **Bezirkskrankenhaus und Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)** - **Erziehungsberatungsstelle** - **Sozialpsychiatrischer Dienst**	Altötting: • Kreiskliniken Altötting-Burghausen (https://www.diekreiskliniken.de/) • SPZ Altötting (https://www.kinderzentrum.de/home/medizinisches-angebot/sozialpaediatrisches-zentrum/) • Heckscher-Klinikum Ambulanz Waldkraiburg (https://kbo-heckscher-klinikum.de/index.php?id=110) • Inn-Salzach Klinikum Wasserburg am Inn (https://kbo-isk.de/index.php?id=56) • Psycho-somatische Fachklinik Simbach (https://www.rottalinnkliniken.de/leistungen_angebote/psychosomatische_fachklinik/psychosomatische-fachklinik.php) • Kreis-Caritasverband Altötting (https://www.caritas-altoetting.de/einrichtungen/) • Sozialpsychiatrischer Dienst Altötting (https://www.diakonie-traunstein.de/sozialpsychiatrischer-dienst-landkreis-altoetting/) Mühldorf: • Kliniken Kreis Mühldorf am Inn (https://www.kliniken-muehldorf.de/) • Sozialpsychiatrischer Dienst Landkreis Mühldorf (www.diakonie-traunstein.de/sozialpsychiatrischer-dienst-landkreis-muehldorf/) • Caritas Mühldorf (https://www.caritas-nah-am-naechsten.de/caritas-zentrum-muehldorf)
Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/-Psychotherapie	www.kvb.de/service/arztverzeichnis/ zur Ärztesuche
Psychologische Psychotherapeuten	Therapeutensuche unter www.bptk.de oder Tel. 0921 787765 40410
„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“ (u.a. Online-Foren)	www.deutsche-depressionshilfe.de Infotelefon 0800 - 3344533
Bundeskonferenz für Erziehungsberatung (Onlineberatung)	www.bke-jugendberatung.de
Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost	www.schulberatung.bayern.de Tel. 089 982955110